



# WEIßGURT

9. KYU

WADO RYU DER WEG DES FRIEDENS  
PROF. HIRONORI OHTSUKA 10. DAN



## KIHON - GRUNDSCHULE -

### TSUKI (FAUST)

1. junzuki chudan - mawate jodan uke
2. gyakuzuki chudan - mawate gedan barai

### KERI

3. maegeri chudan

